

Treffpunkt Wuhletal
im
Juni 2023
 Monatsprogramm der psycho-sozialen
 Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf
Tel.: 030/ 565 995 949
 0157 76293163
Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de
Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389
 Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 14.00 Uhr
 Kaffee und Kuchen



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo/ Mi/ Fr : 9.00 – 13.00 Uhr
Die/ Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.
 Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
 Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.






Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

2023	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining		X
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten		X
		12.00-16.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermin vereinbaren - Tel. 01578 0630574)		X
		13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)		X
		13.30-15.30 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf		X
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		13.00-14.00 Uhr	Entspannung		X
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		O
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (Tanz- und Bewegungstherapie)		X
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt		X
		Ab 14.00 Uhr	Kinotime- im Bistro (14 tägig- begrenzt auf 3 Monate) Daten: 8.06./ 22.06.23		
	Freitag	18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 tägig) – Voranmeldung wird erbeten		
		10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		X
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)		X

Erklärung: O offen X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

 Aktionen zum Teilnehmen 	02.06.23	12.00 Uhr	Grillen in der Dorfstr. 46 (jeden 1. Freitag im Monat Treffen alle Projekte der Wuhletal gGmbH)
	07.06.23	9.00 Uhr	Kletterparcours, EA 10,-€, Treff: KBS
	09.06.23	12.00–15.00 Uhr	Kleiner Flohmarkt auf dem KBS-Hof
	14.06.23	10.00 Uhr	Tierpark, EA 8,-€, Treff: S+U Wuhletal
	21.06.23	17.30 Uhr	Feté de la musique, Treff: S+U Wuhletal
	29.06.23	11.15.Uhr	Tretboot-Fahren in Köpenick, EA 2,-€ Treff: KBS

Vorschau & Hinweise 	05.07.23	9.45 Uhr	Bezirksmuseum Marzahn: "Straßen-Häuser-Menschen", Treff: S+U Wuhletal
	07.07.23	12.00 Uhr	Grillen in der Dorfstr. 46 (jeden 1. Freitag im Monat Treffen für alle Projekte der Wuhletal gGmbH)
	09.07.23	13.00 Uhr	Kreativmarkt mit Konzert in der Wuhlekirche
	20.07.23	10.00 Uhr/ 12.00 Uhr	Vorbereitung/ Sommerfest der KBS im Hof
	21.07.23	10.15 Uhr	Ausflug zum Maybachufer, Treff: S+U Wuhletal

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)**



**Ich ging im Walde so für mich hin,
und nichts zu suchen, das war mein Sinn**

**Im Schatten sah ich ein Blümchen steh' n
wie Sterne leuchtend, wie Änglein schön.**

**Ich wollt es brechen, da sagt es fein:
Soll ich zum Welken gebrochen sein?**

**Ich grub' s mit allen Würzlein aus,
zum Garten trug ich' s, am hübschen Haus,**

und pflanzte es wieder am stillen Ort.

Dann zweigt es immer und blüht so fort.



Johann Wolfgang von Goethe



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**