

Treffpunkt Wuhletal

im

August 2022

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin**

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf.

Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot

Mo, Di, Do : ab 10.00 Uhr Kaffee und Kuchen



Achtung:

1. Mund - und Nasenschutz erforderlich
2. Abstandsregeln sind zu beachten





Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.



Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

  Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining – Anmeldung ab Juni		X
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten		X
		12.00-16.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermin vereinbaren - Tel. 01578 0630574)		
		13.30-15.30 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf		X
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		13.00-14.00 Uhr	Entspannung		X
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		X
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (Tanz- und Bewegungstherapie) Anmeldung: ab Juni		X
13.00-15.00 Uhr		<i>Holzwerkstatt</i>	X		
17.30-19.00 Uhr		Theatergruppe	X		
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		X	

Erklärung:

○ offen

✗ Anmeldung pers. oder tel. erforderlich



**Aktionen zum
Teilnehmen**

03.08.22	11.30 Uhr	Tretboot fahren in der Altstadt Köpenick, Treffen: KBS EA 4 €
17.08.22	10.00 Uhr	Ausflug Woltersdorfer Schleuse, 9 € Ticket mitbringen
Bitte denkt bei allen Ausflügen an eurer 9 € Ticket und <i>*Schwer-in-Ordnung-Ausweis</i>		

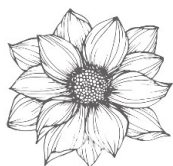
**Ermäßigungsausweise*



**Vorschau &
Hinweise**

14.09.22	14.00 Uhr	Sommerfest BEW & KBS mit Kubb-Spiel, Treff: im KBS/ BEW Hof
28.09.22	10.00 Uhr	Bummel Berlin-Mitte, Treff: 10 Uhr S/ U Bnhf

Achtung: Änderungen vorbehalten



☼ **trocknen, pressen, basteln**
Kartenbasteln, Kerzen gestalten, uvm.



☼ **BLUMENKRAANZE**



☼ **TISCHDEKO** **WANDDEKO**

☼ **Ölgewinnung**

☼ **BLUMENSTRÄUSSE**

☼ **Lebensmittel Gewürz**

☼ **verschicken**

BLUMEN

☼ **Getränk**

☼ **Steilpflanze**

☼ **BLUMENGESTECK**

☼ **Blumen Tattoo**

☼ **Brautstrauß**

☼ **Bedeutung Form Farbe**



☼ **BLUMENMUSTER AUF KLEIDUNG**

was fällt Euch zum Thema **BLUMEN** ein?

☼

☼

☼



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**

