

Treffpunkt Wuhletal

im

Mai 2022

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin**

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf.
Kaulsdorf) Bus 164, 191, 398

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot

Mo, Di, Do : ab 10.00 Uhr Kaffee und Kuchen



Achtung:

1. Mund - und Nasenschutz erforderlich
2. Abstandsregeln sind zu beachten

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.



Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

 Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining	X	
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	X	
		12.00-16.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermin vereinbaren - Tel. 01578 0630574)		
		13.30-15.30 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf	X	
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		10.00-12.00 Uhr	Psychoedukative Gruppe Plan B (Start 19.04.22)		X
		13.00-14.00 Uhr	Entspannung		X
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		X
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (Tanz- und Bewegungstherapie)		X
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt		X
		17.30-19.00 Uhr	Theatergruppe		X
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		X	

Erklärung:

○ offen

X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Aktionen zum Teilnehmen	04.05.22	9.30 Uhr	Tischtennis Bausdorfer Str. (Treff Bistro)
	06.05.22	8.30 Uhr	Tagesausflug zum Spielmarkt Potsdam
	11.05.22	13.00 Uhr	Gestaltung Schaufensterpuppe für die Festwoche (Ideen zur Puppengestaltung bitte Material mitbringen, auch alte Kleidung)
	18.05.22	10.00 Uhr	KUBB Spiel im KBS Garten

Achtung: Bitte beachten Sie in der KBS die 3G Regel und informieren Sie sich bei Ausflügen und Angeboten über die entsprechende G-Regel



Vorschau & Hinweise



15.06.22	10.00 Uhr	Frühlingsfest Ü30 – Vorbereitung und 30 Jahre Frühling in der KBS feiern
21.06.22	17.30 Uhr	Fete de la Musique – Treffpunkt S /U Bhn. Wuhletal
22.06.22	11.00 Uhr	Tierparkbesuch
Festwoche 30 Jahre Wuhlgarten e.V. - grosse Wuhletal festwoche		
26.06.22	10.00 Uhr	Festgottesdienst
27.06.22	15.00 Uhr	Ausstellungseröffnung und musikalische Gestaltung, gestaltete Schaufensterpuppen werden eingesetzt
Essen / Trinken vor der Kirche		
29.06.22	15.00 Uhr	Sportfest auf den Wuhlewiesen
30.06.22	11.00 Uhr	Theater Strahl in der weißen Rose, Schönberg -Karten siehe Anmelde liste

(**Achtung:** Änderungen vorbehalten)

Achtung: 6.05.22 Ausflug- keine Kurse/ keine Beratungszeit
26.05./ 27.05.22 KBS geschlossen



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**