

**GEMEINSAM** für eine verbesserte **LEBENSQUALITÄT**

von  
Pflegebedürftigen



und  
pflegenden  
Angehörigen

**Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf**  
Haus der Zukunft am ukb, Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin

**Die Kontaktstelle PflegeEngagement hat die Aufgabe,** pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige bei der Alltagsbewältigung und rund um die häusliche Pflege zu entlasten und zu unterstützen. Unsere Schwerpunkte sind die Stärkung des Ehrenamtlichen Engagements, Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftsinitiativen, Information und Vermittlung.

### **Begleitete Gesprächsgruppen und Ausflüge für Pflegenden Angehörige:**

Die Pflege eines Angehörigen erfordert viel Zeit und Energie. Die Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige bieten Austausch, Kontakte und Perspektiven von anderen pflegenden Angehörigen.

Im Rahmen der Gesprächsgruppen werden Ausflüge für pflegende Angehörige organisiert, um eine Abwechslung im Pflegealltag anzubieten.



Pflege kann nur gut gehen, wenn es den Pflegenden selbst gut geht.

### **Ehrenamtliches Engagement im Besuchs- und Begleitdienst**

Bürgerschaftliches Engagement im Umfeld von Pflege umfasst Tätigkeiten wie Zeitspenden, Begleiten und füreinander Dasein. Bürgerschaftliches Engagement ergänzt die professionelle Pflege, ersetzt sie jedoch nicht.

Engagieren Sie sich beim Besuchsdienst, geben Sie pflegebedürftigen Menschen Aufmerksamkeit und Zuwendung. Damit entlasten Sie die pflegenden Angehörigen.

Wir bieten Ihnen Vorbereitung, Begleitung, Schulungen, regelmäßigen Austausch mit festen Ansprechpartnerinnen und wertschätzende Anerkennungskultur. Im Ehrenamt sind Sie versichert und erhalten eine kleine Aufwandsentschädigung. Bei uns erhält Ehrenamt Anerkennung!





Wuhletal – Psychosoziales Zentrum gemeinnützige GmbH

**Geschäftsstelle:**  
Brebacher Weg 15 (Haus 33), 12683 Berlin  
T (030) 56 295 16 0, F (030) 56 295 16 19  
post@wuhletal.de, www.wuhletal.de

**Spendenkonto:**  
Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33BER  
IBAN DE64 1002 0500 0003 2713 00

**Amtsgericht Charlottenburg HRB 74554**  
Steuernummer 27 / 029 / 31542  
**Geschäftsführer: Dr. Thomas Pfeifer, Antje Willem (Prokuristin)**

**Gesellschafter:**  
Volkssolidarität-Landesverband Berlin e.V.  
Wuhlgarten – Hilfsverein für psychisch Kranke e.V.

## STADTTEILARBEIT

Selbsthilfekontaktstelle  
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin  
T 030 54 251 03, selbsthilfe@wuhletal.de

Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum  
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin  
T & mail wie vorher

Stadtteilzentrum MOSAIK  
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin  
T 030 54 988 183, mosaik@wuhletal.de

Kontaktstelle PflegeEngagement  
Haus der Zukunft am ukb  
Blumberger Damm 2 k, 12683 Berlin  
T 030 221 90 237, pflege@wuhletal.de

Krankenhauskirche im Wuhlgarten  
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin  
T 030 562 969 428, kirche@wuhletal.de

Allgemeine Sozialberatung RESPEKT & HALT  
Otto-Rosenberg-Str. 4, 12681 Berlin  
T 015776370223, respekt-und-halt@wuhletal.de

AMAL (Hilfen für geflüchtete Menschen)  
Alt-Marzahn 56, 12685 Berlin  
T: 030 54708 505, amal@wuhletal.de

## ARBEIT FÜR BEHINDERTE MENSCHEN

Die Wuhlmäuse  
Dorfstr. 4, 12621 Berlin  
T 030 565 535 818  
zuverdienst@wuhletal.de

## HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN

Kontakt- und Beratungsstelle  
Dorfstr. 47, 12621 Berlin  
T 030 565 995 949, kbs@wuhletal.de

Tagesstätte  
Martin-Riesenburger-Str. 28 A m 12627 Berlin  
T 030 992 844 63, ts-p@wuhletal.de

Betreutes Wohnen & Soziotherapie  
Dorfstr. 46, 12621 Berlin  
T 030 565 995 97, bew-psychk@wuhletal.de

Intensiv Betreutes Wohnen für Familien (Muki)  
Pestalozzistr. 31 A, 12623 Berlin  
T: 325 29 376, muki@wuhletal.de

Wohnzentrum  
Martin-Riesenburger-Str. 28 A, 12627 Berlin  
T 030 992 844 75, wz@wuhletal.de

Wohnverbund Biesdorf  
Wulkower Str. 4, 12683 Berlin  
T 0157 8059 3298; taubert@wuhletal.de

## HILFE FÜR SUCHTKRANKE MENSCHEN

Suchtberatung  
Alt-Marzahn 59, 12685 Berlin  
T 030 549 886 40 suchtberatung@wuhletal.de

Betreutes Wohnen  
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin  
T 030 544 374 611, bews@wuhletal.de

Tagesstätte  
Alt-Marzahn 31, 12685 Berlin  
T 030 549 799 607, ts-s@wuhletal.de

Tagesklinik  
Brebacher Weg 15 (Haus 34),  
12683 Berlin  
T 030 562 969 428, reha@wuhletal.de

## HILFE FÜR JUGENDLICHE

Therapeutische Wohngemeinschaft  
Dorfstr. 45, 12621 Berlin  
T 030 565 998 80  
twgkj@wuhletal.de

Intensiv Betreutes Einzelwohnen  
Dorfstr. 4, 12621 Berlin  
T 030 565 535 820  
ibew-dorf4@wuhletal.de

# Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Haus der Zukunft am ukb  
Blumberger Damm 2k  
12683 Berlin

Tel.: 030 - 221 90 237  
pflege@wuhletal.de  
www.wuhletal.de/KPE.html  
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ansprechpartnerinnen:  
Martha M. Mieske  
Marianne Knappik

Fahrverbindungen:  
Vom U-Bhf Elsterwerdaer Platz Bus  
X69, 154



## Sprechzeiten:

**Dienstag 9 – 15 Uhr**  
**Donnerstag 12 - 18 Uhr**

## Außensprechstunde:

4. Mittwoch, 14-16 Uhr in der  
Freizeitstätte FS „Toleranz“, Allee  
der Kosmonauten 69, 12681 Berlin  
Nach vorheriger Anmeldung

2. Mittwoch im Monat 14 - 16 Uhr  
im Stadtteilzentrum MOSAIK  
Altlandsberger Platz 2  
12685 Berlin  
Nach vorheriger Anmeldung



Gefördert durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und die Landesverbände der Pflegeklassen in Berlin und den Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

