

Kontaktstelle
PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Haus der Zukunft am ukb
Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin
Tel.: 030 - 221 90 237
pfllege@wuhletal.de



Unsere Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige in Marzahn-Hellersdorf

- Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl - Hellersdorf, Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin
jeden 4. Montag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr
- Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt Marzahn 59A, 12685 Berlin
jeden Montag im Monat, 14.00-16.00 Uhr - „ALLERLEI UM ZWEI - GESPRÄCHSKREIS DABEI“
- Stadtteilzentrum MOSAIK – Marzahn-Süd, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
jeden 1. Montag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
- Evangelisches Gemeindezentrum, Glauchauer Str. 7, 12627 Berlin
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr. Zeitgleich findet dort die Betreuungsgruppe für demenzerkrankte Menschen durch die Ehrenamtlichen der KPE statt.
- Tagespflege Dr. Arno Philippsthal im Haus der Betreuung und Pflege am Grabensprung, Weißenhöher Straße 64, 12683 Berlin
jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 17:30 Uhr
- Lebensnähe, Freizeitstätte FS "Toleranz", Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin
jeden 4. Mittwoch im Monat, 10.00 -11.30 Uhr
- Tagespflege Lebenslust, Stollberger Str. 41, 12627 Berlin
jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.30 -17.00 Uhr
- Tagespflege im Eichenhof - Mahlsdorf, Hönower Straße 10, 12623 Berlin
jeden 3. Donnerstag im Monat, 16.30 - 18.00 Uhr
- Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr
- Tagespflege „Evergreen“ der Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH
Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
jeden 4. Donnerstag im Monat, 11.00 - 12.30 Uhr

Fortsetzung: Unsere Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige in Marzahn-Hellersdorf

- AmbulanterPflegeDienst24 GmbH im Gesundheitszentrum am ukb, Warener Straße 1, 12683 Berlin (3. Etage, Raum 306)
jeden 2. / 4. Freitag im Monat, 13.00 – 14.30 Uhr, 12683 Berlin
- Online Gesprächsgruppe, jeden 2. / 4. Freitag im Monat, 11.00 - 12.30 Uhr
Den Link zur Teilnahme erhalten Sie über die Kontaktstelle PflegeEngagement – Marzahn-Hellersdorf
- Haus der Parität -Tagespflege & Nachtpflege EL-Jana, Wulkower Str. 4, 12683 Berlin
jeden 3. Freitag im Monat, 9.30 - 11.00 Uhr

Bewegungs- und Freizeitangebote für pflegende Angehörige

- „Qi Gong“, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
jeden Montag 16.45 - 17.45 Uhr
- Ausflüge für pflegende Angehörige: Die Ausflüge finden im Rahmen der Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige statt.
- „Wanderung durch die Wuhle“, Treffpunkt Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses, 4. Dienstag im Monat, ab April/ 14.00 Uhr
- „Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Rommé“, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, 2./4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
- „Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Rommé“, Wohnen mit Betreuung Haus Lichtenhain Lichtenhainer Str. 23, 12627 Berlin, jeden Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr
- Nachbarschaftstreff Oberfeldstraße, Kath. Kirchengemeinde „Maria Königin des Friedens“ Oberfeldstr. 58-60, 12683 Berlin, jeden Montag 14.00 Uhr
- Nachbarschaftstreff im Haus urban social, Blumberger Damm 12/14, 12683 Berlin
jeden Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
- Nachbarschaftshilfe (Kleinstreparaturen): bitte im Projekt nachfragen
- Treffen Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Kontaktstelle PflegeEngagement, AmbulanterPflegedienst24 im Gesundheitszentrum am ukb, Warener Str. 1, 12683 Berlin, 3. Etage, Raum 306, 4. Montag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr

Notizen:
