


Treffpunkt Wuhletal im November 2021

Monatsprogramm der KBS und des BEW

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin**

Tel.: 030/ 565 995 949 

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de 

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 164, 191, 398

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot Food to go !

Achtung:

Di, Do : ab 11.30 Uhr Erhalt der Speisen:
auf der Terrassenseite



1. Mund - und Nasenschutz erforderlich
2. Abstandsregeln sind zu beachten




Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.



Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

 Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining (Beginn: 1.11.21)		X
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten		X
		13.30-15.30 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf oder Nordic Walking		X
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		X
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (Tanz- und Bewegungstherapie)		X
13.00-15.00 Uhr		Holzwerkstatt (14-tägig)		X	
13.00-14.00 Uhr		Laufgruppe		X	
	17.00-19.00 Uhr	Theatergruppe		X	
Freitag	10.30-11.30 Uhr	Qigong Gruppe		X	

Erklärung:

○ offen

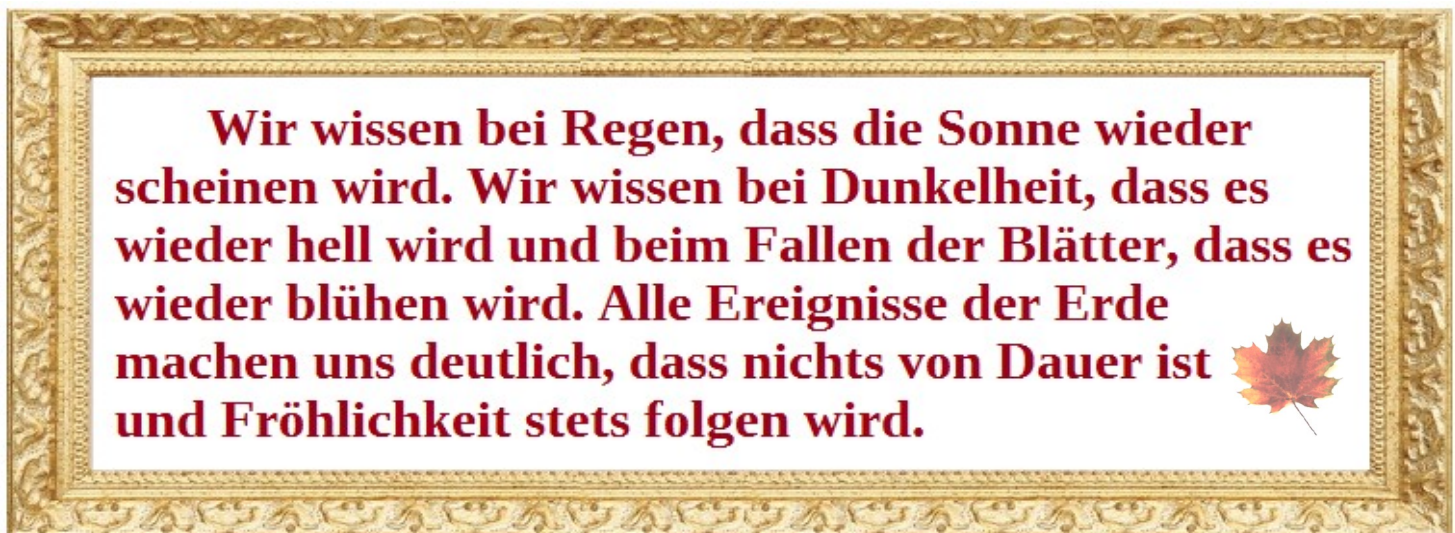
✗ Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Aktionen zum Teilnehmen	9.11.21	10.00 Uhr	Laubharken Treff: alle Gartenhelden treffen sich im Bistro
	12.11.21	10.00 Uhr	Sterne basteln Treff: im Bistro
	24.11.21	9.30-11.00 Uhr	Adventsgestecke Gestalten 1. Gruppe (Anmeldung im KBS Hefter)
	24.11.21	11.30-13.00 Uhr	Adventsgestecke Gestalten 2. Gruppe (Anmeldung im KBS Hefter)

Vorschau & Hinweise	1.12.21	10.00 Uhr	Weihnachtsmarkt am Gendarmenmarkt (Treff: S+U Wuhletal Ri. City)
	2.12.21	17.00 Uhr	Weihnachten im Tierpark (Treff: U Bhf Wuhletal Ri City) EA: 7,- € p.P.
	3.12.21	10.00 Uhr	Workshop Grußkarten Gestaltung (Anmeldung im KBS-Hefter)
	9.12.21	13.00 -15.00 Uhr 16.00.-18.00 Uhr	Weihnachtswichteln in der KBS EA: 3 € (nähere Infos im KBS-Hefter)
	14.12.21	17.00 Uhr	Weihnachten im Tierpark
Freie Plätze für <i>Einzelschlaftherapie</i> Anmeldung: 030/565 99 59 49			
<i>Achtung:</i> Änderungen vorbehalten			

Öffnungszeiten in der Festtagswoche:	24.12.2021	14 - 18 Uhr	Heilig Abend
	29.12.2021	10 - 13 Uhr	Offener Treff

Achtung: Ab Januar 2022 neuer Kurs: ***Achtsamkeitstraining***
(Anmeldungen unter 030-565 995 949)



 **In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:**
ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**

