

Treffpunkt Wuhletal im Oktober 2021

Monatsprogramm der KBS und des BEW

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin

Tel.: 030/ 565 995 949

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 164, 191, 398

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot Food to go !

Achtung:

Di, Do : ab 11.30 Uhr Erhalt der Speisen:
auf der Terrassenseite



1. Mund - und Nasenschutz erforderlich
2. Abstandsregeln sind zu beachten

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

 <p>Angebote zum Mitmachen</p>	Montag	10.00-11.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung im Gruppenraum		X
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten		X
		13.30-15.30 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf oder Nordic Walking		X
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	X
	10.00-11.30 Uhr		Achtsamkeitstraining	X	
	12.00-13.30 Uhr		Assoziatives Zeichnen	X	
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-11.00 Uhr	Bauch-/ Rückentraining		X
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt (14-tägig)		X
		17.00-19.00 Uhr	Theatergruppe :		X
	Freitag	10.30-11.30 Uhr	Qigong Gruppe		X

Erklärung:

O offen

X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Aktionen zum Teilnehmen	20.10.2021	9.50 Uhr	Wanderung am Herrensee Strausberg (Treff: 09.50 Uhr U Bhf Wuhletal Ri Strausberg Nord) Anmeldung siehe Hefter
	27.10.2021	12.50 Uhr	Führung durch die Bockwindmühle in Alt-Marzahn (Treff: Wuhletal 12.50 Uhr U-Bhf)

Vorschau & Hinweise	9.11.2021	10.00 Uhr	Laubharken (Treff: Bistro)
	24.11.2021	9.30-11.00 Uhr	Adventsgestecke Gestalten 1. Gruppe (Anmeldung im KBS Hefter)
	24.11.2021	11.30-13.00 Uhr	Adventsgestecke Gestalten 2. Gruppe (Anmeldung im KBS Hefter)
	3.12.2021	10.00 Uhr	Workshop Grußkarten Gestaltung (Anmeldung im KBS-Hefter)
Achtung: Änderungen vorbehalten			

Achtung: Ab November starten wieder die neuen Kurse Soziales Kompetenztraining und Heilpädagogischer Tanz (Anmeldungen unter 030-565 995 949)



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**