

Ambulante Therapie bei Alkoholabhängigkeit / Medikamentenabhängigkeit

Bedeutet...

- Teilnahme an einer wöchentlich therapeutisch angeleiteten Gruppe (Montag 17:30 – 19:10 Uhr).
- Regelmäßige Einzelgespräche, Vorträge, Indikationsgruppen wie Rückfallprävention, Kreatives Schreiben.
- Autogenes Training sowie Akupunktur bei Bedarf.
- Gesprächsangebote für Angehörige.
- Therapeuten und Gruppe geben einen schützenden und vertrauten Rahmen.

Kommt in Frage, wenn Sie....

- Für sich akzeptieren, abhängig von Alkohol bzw. Medikamenten zu sein.
- Spüren, dass bisherige Maßnahmen oder auch „gute Vorsätze“ noch nicht ausreichen, um langfristig trocken zu bleiben, den Alltag und Krisensituationen zu bewältigen.
- Sich auf die Suche nach den Ursachen der Abhängigkeit machen wollen und herausfinden möchten, welche Funktion die Sucht hat, um daraus alternative Handlungsmöglichkeiten abzuleiten.

•

Ambulante Therapie bei Alkoholabhängigkeit / Medikamentenabhängigkeit

Voraussetzungen für eine ambulante Therapie ...

- Vorbereitende Gespräche in unserer Einrichtung.
- Beantragung der Therapie beim Kostenträger (Rentenversicherung), hierbei unterstützen wir Sie.
- 4-6 Wochen Abstinenz nach ambulanter oder stationärer Entgiftung oder nach Selbstentzug.
- Die Bereitschaft zu vertrauensvollen Gesprächen und Offenheit für die Belange anderer Gruppenteilnehmer.
- Stabiles soziales Umfeld.
- Keine schweren, seelischen und sozialen Beeinträchtigungen.

**Für weitere Fragen und zur Antragstellung vereinbaren Sie einen Termin in der...
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59, 12685 Berlin, Telefon: 54988640**